



ASSOCIAÇÃO DE ESPORTE E CULTURA SUPERAÇÃO

GIGANTES

Fundada em 31 de dezembro de 2012

CNPJ: 17.869.245.0001/52

EDITAL DE CHAMAMENTO FIEC Nº 01/2018

RELATÓRIO TÉCNICO FIEC

Associação de Esporte e Cultura Superação

Rugby em Cadeira de Rodas – Gigantes

Campinas

2020

Campinas – SP
Telefone: (19) 98275 – 1122
associgantes@gmail.com

APOR



ASSOCIAÇÃO DE ESPORTE E CULTURA SUPERAÇÃO
GIGANTES
Fundada em 31 de dezembro de 2012
CNPJ: 17.869.245.0001/52

Introdução

A prática de esportes adaptados ainda depara-se com inúmeras barreiras sociais e estruturais atualmente. A utilização de equipamentos específicos, a atuação de profissionais qualificados e as dificuldades de vida diárias são barreiras que ainda medeiam a qualidade da realização das práticas esportivas. Nesse sentido, o financiamento do Fundo de Investimento Esportivo de Campinas (FIEC) possui extrema importância, não apenas na melhora das condições de treinamento, mas também possibilitando a participação em importantes campeonatos nacionais.

Como metas do plano de trabalho, a Associação de Esporte e Cultura Superação (equipe “Gigantes”) estipulou a melhora de aspectos fisiológicos e físicos voltados para o rendimento; a melhora em aspectos técnicos e aumento da aderência aos treinos como passos indispensáveis para o alcance do objetivo final: alcançar o pódio nas duas principais competições nacionais: “Copa Caixa de Rugby em Cadeira de Rodas” e “Campeonato Brasileiro de Rugby em Cadeira de Rodas”.

Portanto, ao decorrer inicial do projeto, foram realizadas as avaliações basais no âmbito fisiológico (com a parceria com o Laboratório de Fisiologia do Exercício, da Faculdade de Educação Física da Unicamp); resultados quantitativos alcançados nas competições anteriormente descritas; foram realizados monitoramentos diários e individuais dos atletas, com avaliações físicas e técnicas, que serão descritos a seguir.

Campinas – SP
Telefone: (19) 98275 – 1122
aerogigantes@gmail.com


APBR



ASSOCIAÇÃO DE ESPORTE E CULTURA SUPERAÇÃO
GIGANTES

Fundada em 31 de dezembro de 2012

CNPJ: 17.869.245.0001/52

1. Desenvolvimento

O monitoramento do desenvolvimento dos atletas é uma ação que objetiva avaliar, diariamente, as capacidades individuais, suas evoluções e a proximidade com as metas estipuladas inicialmente. Assim, o profissional técnico qualificado é o responsável por realizar essas avaliações, analisando e readequando ações que aperfeiçoem o alcance aos objetivos finais do projeto.

1.1. Atletas

Atualmente, a associação conta com um número total de doze (12) atletas, que participam, tanto das avaliações, quanto das participações em competições. No mês de dezembro, houve uma redução de dois atletas que já participavam da execução do projeto (Fernando Abud e José Higino), pedindo transferência de equipe. Por outro lado, no mês de setembro, foram iniciados na modalidade e, conseqüentemente, na equipe Gigantes, dois atletas (Rodolfo Fernando e Roberto Ramos), que participarão das novas etapas do projeto.

É importante ressaltar que em modalidades adaptadas são utilizados sistemas de avaliações de funcionalidade, ou seja, grau de comprometimento motor e funcional, de acordo com o nível da deficiência. No Rugby em Cadeira de Rodas, e particularmente na equipe "Gigantes", existem atletas com as classificações funcionais mais altas (menor comprometimento motor) e mais baixas (maior comprometimento motor). Esse fato interfere diretamente nos resultados das avaliações fisiológicas e físicas.

1.2. Variáveis avaliadas

1.2.1. Aspectos fisiológicos

Para a mensuração de parâmetros relacionados à saúde, inicialmente foram avaliados três hormônios séricos, pertencentes ao sistema imunológico, juntamente com avaliações cardiorrespiratórias. Como mostrado em relatório anterior, serão expressos



ASSOCIAÇÃO DE ESPORTE E CULTURA SUPERAÇÃO
GIGANTES

Fundada em 31 de dezembro de 2012

CNPJ: 17.869.245.0001/52

apenas os dados basais das análises fisiológicas, pois com a finalização do projeto de pesquisa referente (no Laboratório de Fisiologia, da Faculdade de Educação Física da Unicamp), ainda não foi possível realizar novas análises. No entanto, os resultados das avaliações físicas (tópico 1.2.2) mostram que não houve mudanças das capacidades físicas, sugerindo que as avaliações fisiológicas sigam o mesmo padrão (sem mudança percentual mínima).

As coletas e análises sanguíneas laboratoriais foram realizadas em parceria com o Laboratório de Fisiologia, da Faculdade de Educação Física da Unicamp, e os resultados mostram que os valores das médias do grupo estão melhorados em comparação com estudos da mesma população, porém sedentários. Os dados são apresentados em médias dos grupos, devido ao sigilo de dados individuais, que serão posteriormente publicados pelos pesquisadores do laboratório.

Tabela 1. Concentrações de leptina, adiponectina e resistina

	Aspectos Fisiológicos - Hormônios		
	leptina (ng/mL)	adiponectina (µg/mL)	resistina (pg/mL)
Média	0.44	2.09	0.66

As avaliações cardiorrespiratórias foram realizadas no mesmo laboratório e buscam mensurar os limiares fisiológicos através de equipamentos sofisticados. Com a utilização de analisador de gases (Breeze®) e em cicloergômetro de braço, o teste de esforço máximo fornece informações de máxima capacidade de consumo de oxigênio (VO₂max), frequência cardíaca máxima (FCmax) e gasto energético total (dispêndio em um período de 24 horas). Paralelamente, utilizando o método de “dobras cutâneas”, foram avaliadas as composições corporais dos atletas. Vale ressaltar que esses dados também serão apresentados em médias dos grupos, devido ao sigilo de dados individuais, que serão posteriormente publicados pelos pesquisadores do laboratório.

P
APBR



ASSOCIAÇÃO DE ESPORTE E CULTURA SUPERAÇÃO

GIGANTES

Fundada em 31 de dezembro de 2012

CNPJ: 17.869.245.0001/52

Tabela 2. Capacidades cardiorrespiratórias e composição corporal

	Aspectos Fisiológicos			Composição Corporal
	VO ₂ max (ml/Kg/min)	F _{cm} max (BPM)	Gasto Energético (Kcal/dia)	% de gordura
Média	13.93	131.72	2061.43	21.04

1.2.2. Aspectos físicos

As avaliações de capacidades físicas foram realizadas em quadra esportiva e nas cadeiras de rodas esportivas (Rugby) individuais, para um monitoramento periódico e fidedigno com a modalidade. Todas as avaliações foram realizadas pelo mesmo avaliador.

A tabela a seguir mostra os resultados individuais dos testes de velocidade máxima (20 metros); de resistência de velocidade (40 metros) e de resistência aeróbia (6 minutos). Os resultados são referentes ao momento pré (março de 2019) e pós (dezembro de 2019), e seguido de uma análise de porcentagem de mudança, podendo haver um ganho (sem sinal a frente do valor), ou uma redução (sinal negativo a frente do valor).

Tabela 3. Avaliações de capacidades físicas

Atleta	Aspectos Físicos								
	20 metros			40 metros			6 minutos (metros)		
	Pré	Pós	%	Pré	Pós	%	Pré	Pós	%
Alexandre Giuriato	5.91	5.53	6.43	12.51	11.89	4.96	947.25	972.00	2.55
Miguel Soares	6.36	6.40	-0.63	14.25	14.02	1.61	894.92	898.02	0.35
Adilson Ramos	6.69	6.53	2.39	14.48	14.06	2.90	753.06	760.50	0.98
Wellyton Silva	7.34	6.68	8.99	15.48	15.12	2.33	826.08	840.67	1.74
Jeferson Silva	8.81	9.00	-2.16	19.28	18.88	2.07	633.50	640.60	1.11
Gabriel Simplicio	8.07	8.02	0.62	17.28	17.30	-0.12	698.68	700.03	0.19
Fernando Abud	7.40		-	15.33		-	820.04		-
José Raul Guenther	7.01	6.20	11.55	14.01	13.65	2.57	903.24	928.09	2.68
Rafael Hoffmann	6.30	5.60	11.11	14.23	13.98	1.76	910.89	930.23	2.08
José Higino	6.28		-	14.14		-	930.09		-
Sandro Rocha	8.50	9.01	-6.00	18.08	18.20	-0.66	670.23	660.06	-1.51
Armando da Silva	9.02	8.86	1.77	18.38	18.21	0.92	628.06	631.98	0.62

Campinas – SP
Telefone: (19) 98275 – 1122
associgantes@gmail.com

[Handwritten signature]
APBR



ASSOCIAÇÃO DE ESPORTE E CULTURA SUPERAÇÃO

GIGANTES

Fundada em 31 de dezembro de 2012

CNPJ: 17.869.245.0001/52

1.2.3. Aspectos técnicos

Para um monitoramento qualitativo diário, as avaliações de aspectos técnicos são importantes parâmetros para o profissional técnico gerenciar a capacidade de aprendizagem dos atletas e estratégias de ensino. As avaliações foram realizadas diariamente, pelo profissional técnico responsável, porém serão mostrados dados de médias mensais, devido a alta quantidade de informações. Foram avaliados oito itens:

LEGENDA	
Pontualidade	A
Manejo de Cadeira	B
Passes	C
Absorver informação	D
Aplicação de conceitos	E
Noções de defesa	F
Noções de ataque	G
Manutenção do equipamento	H

Foram realizadas médias de todos os quesitos para cada atleta, de julho até dezembro. A tabela 4 mostra as médias mensais de todos os quesitos para cada atleta.

Tabela 4. Monitoramento dos aspectos técnicos

Atleta	Aspectos Técnicos (0 a 10) - Médias Mensais					
	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
Alexandre Giuriato	9.63	9.63	9.75	9.75	9.73	9.75
Miguel Soares	8.50	8.50	8.50	8.50	8.75	8.50
Adilson Ramos	7.75	7.75	8.13	8.13	8.25	7.75
Wellyton Silva	8.00	8.00	8.00	8.00	8.33	8.25
Jeferson Silva	8.75	8.75	8.75	8.75	8.96	8.75
Gabriel Símplicio	7.75	7.75	7.75	7.38	8.06	7.38
Fernando Abud	8.75	8.38	7.88	7.50	8.31	-
José Raul Guenther	9.38	9.38	9.38	9.38	9.48	9.38
Rafael Hoffmann	9.38	9.38	9.38	9.38	9.48	9.38
José Higino	9.50	9.50	9.50	9.50	9.58	-
Sandro Rocha	7.88	7.88	7.88	7.88	8.23	7.88
Armando da Silva	7.75	7.75	7.75	7.75	8.13	8.00

Campinas – SP
Telefone: (19) 98275 – 1122
associgantes@gmail.com

Handwritten signature and initials: A and APBR



ASSOCIAÇÃO DE ESPORTE E CULTURA SUPERAÇÃO
GIGANTES

Fundada em 31 de dezembro de 2012

CNPJ: 17.869.245.0001/52

A tabela 5 mostra a porcentagem de mudança das médias dos quesitos de avaliação dos aspectos técnicos, do mês inicial do projeto (março) e o último mês de avaliação (dezembro).

Tabela 5. Comparação de mudança dos aspectos técnicos

Atleta	Comparação entre período inicial e final do projeto			
	Março	Novembro	Dezembro	%
Alexandre Giuriato	9.63		9.75	1.28
Miguel Soares	8.50		8.50	0.00
Adilson Ramos	7.75		7.75	0.00
Wellyton Silva	8.00		8.25	3.03
Jeferson Silva	8.75		8.75	0.00
Gabriel Simplicio	7.75		7.38	-5.08
Fernando Abud	8.75	8.27	-	-5.79
José Raul Guenther	9.38		9.38	0.00
Rafael Hoffmann	9.38		9.38	0.00
José Higino	9.50	9.67	-	1.72
Sandro Rocha	7.88		7.88	0.00
Armando da Silva	7.75		8.00	3.13

A tabela 6 mostra a porcentagem mensal de aderência individual aos treinamentos, através de listas de presenças diárias, realizadas pelo responsável técnico. A média total do grupo, no período de julho a dezembro, foi de 94.5% de presença.

A
APOR



ASSOCIAÇÃO DE ESPORTE E CULTURA SUPERAÇÃO
GIGANTES

Fundada em 31 de dezembro de 2012

CNPJ: 17.869.245.0001/52

Tabela 6. Aderência aos treinos – julho a dezembro

Atleta	Aderência aos Treinamentos (% presença) - Médias Mensais					
	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
Alexandre Giarato	100	100	100	100	100	100
Miguel Soares	97	100	98	95	98	85
Adilson Ramos	100	100	100	100	100	100
Wellyton Silva	100	100	100	100	98	100
Jeferson Silva	100	100	100	100	100	100
Gabriel Simplicio	95	100	100	97	95	94
Fernando Abud	88	80	76	70	70	0
José Raul Guenther	100	100	100	100	100	100
Rafael Hoffmann	100	100	100	100	100	100
José Higino	100	100	100	100	100	0
Sandro Rocha	98	95	95	95	95	95
Armando da Silva	95	97	100	100	100	100

1.2.4. Alcançar o pódio nas competições nacionais principais

Como meta final e objetivo principal, o projeto buscou alcançar o pódio nas duas principais competições nacionais: “Copa Caixa de Rugby em Cadeira de Rodas” e “Campeonato Brasileiro de Rugby em Cadeira de Rodas”. Tendo atingido as metas propostas, a equipe “Gigantes” conquistou a medalha de prata na “Copa Caixa de Rugby em Cadeira de Rodas”, e também a medalha de prata no “Campeonato Brasileiro de Rugby em Cadeira de Rodas” no ano de 2019.

Adicionalmente, a equipe Gigantes participou do campeonato de fomento da modalidade, o “XII Aberto de Brasília”, com participação de equipes de primeira e segunda divisão, além de equipes iniciantes, tendo dividido seus atletas em duas equipes “Gigantes Preto” (que conquistou a medalha de prata) e “Gigantes Azul” (que conquistou a medalha de ouro).



ASSOCIAÇÃO DE ESPORTE E CULTURA SUPERAÇÃO
GIGANTES

Fundada em 31 de dezembro de 2012

CNPJ: 17.869.245.0001/52

2. Conclusão

Conclui-se que os monitoramentos realizados cumprem papel importante na avaliação de melhora de desempenho esportivo dos atletas da equipe "Gigantes". Além de avaliar a aderências aos treinamentos, a busca pela melhora individual proporcionou alcançar as metas de alcance do pódio nas principais competições nacionais, incluindo o Campeonato Brasileiro da modalidade.

Ana Paula Boito Ramkrapes

Responsável Técnico da Associação de Esporte e Cultura Superação

CREF: 135270-G/SP

Paulo Eduardo Santos

Presidente da Associação de Esporte e Cultura Superação

Campinas – SP

Telefone: (19) 98275 – 1122

associgantes@gmail.com