



ASSOCIAÇÃO DE ESPORTE E CULTURA SUPERAÇÃO

GIGANTES

Fundada em 31 de dezembro de 2012

CNPJ: 17.869.245.0001/52

EDITAL DE CHAMAMENTO FIEC Nº 01/2018

PLANO DE TRABALHO

(ANEXO V)

NOME DO PROJETO: Rugby em Cadeira de Rodas - Gigantes

LINHA DE AÇÃO: () Participação e Lazer

() Esporte de Formação

() Esporte de Rendimento

(X) Paradesporto

MODALIDADE ESPORTIVA:

O Rugby em Cadeira de Rodas é uma modalidade Paralímpica criada em 1970 no Canadá e está no programa dos jogos Paralímpicos desde Sidney 2000. No Brasil, começou a ser praticado em 2008 e em 2018 foi realizado o 11º Campeonato Brasileiro. A modalidade é administrada pela Associação Brasileira de Rugby em Cadeira de Rodas (ABRC) e conta atualmente com 14 equipes filiadas. É um esporte misto, homens e mulheres jogam juntos, e sua prática é composta por indivíduos que possuam deficiência em pelo menos três membros, sendo a maioria com quadro de tetraplegia. Para poderem jogar campeonatos oficiais, os jogadores têm de passar por uma classificação funcional onde será definida uma pontuação entre 0.5 a 3.5 (quanto maior a classificação mais mobilidade tem o jogador) e caso ultrapassem essa pontuação são declarados inelegíveis para o esporte.

Esse esporte é jogado em uma quadra com as mesmas dimensões de uma quadra de basquete, com dois cones nas linhas de fundo com 8 metros de distância entre eles e o objetivo é passar com a bola dominada por entre esses cones e marcar um try. Ganha a equipe que marcar mais try. A bola utilizada é similar a de vôlei e as cadeiras de rodas utilizadas são

Campinas-SP

Telefone: (19)98275-1122

aecsgigantes@gmail.com



ASSOCIAÇÃO DE ESPORTE E CULTURA SUPERAÇÃO

GIGANTES

Fundada em 31 de dezembro de 2012

CNPJ: 17.869.245.0001/52

específicas para a prática do Rugby em Cadeira de Rodas. Cada time conta com quatro jogadores em quadra e a soma da classificação funcional desses jogadores não pode ultrapassar oito pontos, porém, caso haja uma mulher em quadra o seu time pode exceder essa soma em 0.5 pontos.

Já a Associação de Esportes e Cultura Superação foi fundada em 31 de dezembro de 2012 e desde então promove a prática do Rugby em Cadeira de Rodas com a equipe Gigantes. Somos bicampeões Brasileiros e tetracampeões da Copa Caixa. Atualmente temos 14 atletas em treinamento, desses alguns que foram destaques e premiados em suas categorias em competições nacionais e internacionais além de integrarem a Seleção Brasileira. A técnica da nossa equipe atualmente também é técnica da Seleção Brasileira.

Apesar de muitos estudos já mostrarem que essa população está sujeita a um quadro acelerado de síndrome metabólica pelas disfunções causadas pela alta lesão medular, com elevados riscos de doenças cardiovasculares e diabetes mellitos tipo 2, pesquisas recentes já evidenciam que a prática de Rugby em Cadeira de Rodas é capaz de proteger o indivíduo dessas disfunções metabólicas, reduzindo hormônios associados com a diabetes mellitos tipo 2, e capaz de igualar essas condições à indivíduos sem lesão, podendo levar a uma redução da taxa de mortalidade e melhora da qualidade de vida desses indivíduos (Jeon et al. (2003); Wang et al. (2005); Jeon et al. (2012) Cragg et al. (2013); (Rodriguez et al. (2014)).

1 – IDENTIFICAÇÃO

1.1 – Nome da Organização da Sociedade Civil (OSC): Associação de Esporte e Cultura Superação Gigantes

1.2 – Endereço da OSC: Associação de Esporte e Cultura Superação

Rua/Avenida: Rua Francisco Bianchini 498

Bairro: Vila Georgina Campinas

CEP: 13043-720

Campinas-SP

Telefone: (19)98275-1122

aecsgigantes@gmail.com



ASSOCIAÇÃO DE ESPORTE E CULTURA SUPERAÇÃO
GIGANTES

Fundada em 31 de dezembro de 2012

CNPJ: 17.869.245.0001/52

Site: <http://aecsgigantes.wixsite.com/gigantes>

E-mail da OSC: aecsgigantes@gmail.com

Telefone da OSC: (019) 98275-1122

1.3 – Cadastro Nacional de Pessoa Jurídica:

Número do CNPJ: 17.869.245.0001/52

Data de abertura do CNPJ: 01/03/2013

1.4 – Finalidade Estatutária (conforme descrito no Estatuto Social):

Art. 1º - A Associação de Esporte e Cultura Superação é uma Associação sem fins lucrativos, com autonomia administrativa e financeira, regendo-se pelo presente Estatuto e legislação em vigor, com prazo de duração indeterminado.

Art. 2º - Os objetivos da Associação são:

I – Organizar a prática do Esporte Adaptado no Município de Campinas/SP;

II – Estimular Prática do esporte para pessoas com deficiência;

III – Viabilizar a participação de equipes em eventos oficiais;

IV – Promover a confraternização entre seus associados e familiares

V – Manter controle sobre as atividades e competições realizadas para os associados

VI- Viabilizar projetos de inclusão social seja no âmbito esportivo, cultural ou educacional.

1.5 – Vigência do mandato da diretoria atual: 14/01/2017 até 14/01/2021

1.6 – Dados do Presidente da OSC:

Nome do presidente: Paulo Eduardo Santos

RG: 24.722.824-2

CPF: 147.724.658-47

Endereço residencial: Rua Francisco Bianchini 498 Vila Georgina Campinas

Campinas-SP

Telefone: (19)98275-1122

aecsgigantes@gmail.com



ASSOCIAÇÃO DE ESPORTE E CULTURA SUPERAÇÃO

GIGANTES

Fundada em 31 de dezembro de 2012

CNPJ: 17.869.245.0001/52

Telefone do presidente (celular e fixo): 19 98275-1122 19 2121-4252

E-mail do presidente: aecsgigantes@gmail.com

1.7 – Responsável técnico das atividades e demais profissionais de educação física:

Nome completo: Ana Paula Boito Ramkrapes

RG: 47.927.664-x

CPF: 411.696.278-38

Número do registro profissional (CREFI): 135270-G/SP

Validade do CREFI: 18/11/2021

Telefone de contato (celular e fixo): (19) 97103-2213

E-mail: anaramkrapes@gmail.com

1.8 – Responsável pelas informações de prestação de contas junto ao FIEC (responsável da entidade, não necessariamente o contador)

Nome completo: Paulo Eduardo Santos

RG: 24.722.824-2 SSP/SP

CPF: 147.724.658-47

Telefone de contato (celular e fixo): 19 2121-4252 19 98275-1122

E-mail: aecsgigantes@gmail.com

2 – DESCRIÇÃO DA REALIDADE OBJETO DA PARCERIA:

A Associação de Esportes e Cultura Superação foi fundada em 31 de dezembro de 2012 e desde então promove a prática do Rugby em Cadeira de Rodas com a equipe Gigantes.

Campinas-SP

Telefone: (19)98275-1122

aecsgigantes@gmail.com



ASSOCIAÇÃO DE ESPORTE E CULTURA SUPERAÇÃO

GIGANTES

Fundada em 31 de dezembro de 2012

CNPJ: 17.869.245.0001/52

Somos bicampeões Brasileiros e tricampeões da Copa Caixa. Atualmente temos 12 atletas em treinamento, desses alguns que foram destaques e premiados em suas categorias em competições nacionais e internacionais além de integrarem a Seleção Brasileira. A técnica da nossa equipe atualmente também é técnica da seleção brasileira.

Desde a fundação, a equipe Gigantes tem treinado no mínimo três vezes por semana e todos os anos tem participado de todas as competições organizadas pela Associação Brasileira de Rugby em Cadeira de Rodas (ABRC).

A equipe conta atualmente com 12 cadeiras de rodas específicas para a prática do Rugby em Cadeira de rodas que são de uso pessoal. Para a realização dos treinos e participação em competições são necessários os seguintes materiais: pneus para as cadeiras esportivas, os quais tem duração média de três a seis meses; câmeras de ar que são constantemente trocadas; bomba para encher pneu; ferramentas para conserto das cadeiras; esparadrapos utilizados para fixação do equipamento de proteção; borrifadores de água para resfriamento dos atletas, os quais devido a lesão medular não tem controle da temperatura corporal; bolas de vôlei (a bola utilizada no rugby em cadeira de rodas é similar a de vôlei e a oficial não é vendida no Brasil) e cones.

Os profissionais que estão ligados à associação realizam serviço voluntário, e para a melhoria do projeto faz-se importante remunerar o técnico, que será o responsável pela execução, acompanhamento e evolução do projeto. Além disto, será contratado serviço de Contabilidade para realização dos balancetes fisco contábeis mensais necessários à prestação de contas do projeto. E também, serão necessários dois auxiliares técnicos, um para acompanhar o time durante campeonatos e outro para a rotina de treinos semanais. Os auxiliares técnicos executarão tarefas deliberadas pelo Técnico relativas à dinâmica de jogos e treinos.

3 - OBJETIVOS:

3.1. OBJETIVO GERAL: alcançar a máxima performance dos atletas nos principais campeonatos nacionais.

3.2. OBJETIVO ESPECÍFICO:

1. Elevar o nível competitivo durante os treinamentos dos atletas pertencentes à associação,

Campinas-SP

Telefone: (19)98275-1122

aecsgigantes@gmail.com



ASSOCIAÇÃO DE ESPORTE E CULTURA SUPERAÇÃO

GIGANTES

Fundada em 31 de dezembro de 2012

CNPJ: 17.869.245.0001/52

para conquistar o pódio nas duas principais competições nacionais.

2. Melhorar indicadores fisiológicos de saúde dos atletas pertencentes à associação, que encontram-se em déficit nessa população, através de testes laboratoriais.

4 – METAS A SEREM ATINGIDAS E ATIVIDADES A SEREM EXECUTADAS:

As atividades a serem executadas são a realização de treinos em quadra poliesportiva do Rugby em Cadeira de rodas, participação em competições e realização de exames laboratoriais em parceria com o Laboratório de Fisiologia do Exercício – Unicamp. Com isso há as seguintes metas a serem atingidas:

1. Melhora de aspectos fisiológicos e físicos voltados para o rendimento;
2. Melhora em aspectos técnicos;
3. Aumento da aderência aos treinos;
4. Alcançar o pódio nas duas competições nacionais mais importantes: “Copa Caixa de Rugby em Cadeira de Rodas” e “Campeonato Brasileiro de Rugby em Cadeira de Rodas”.

Para a execução das atividades e cumprimento das metas, serão realizados três treinos semanais, com planejamento e aplicação por profissional qualificado na área, que aplicará avaliações e testes físicos periodicamente, objetivando quantificar a melhora nos parâmetros físicos apresentados no próximo.

Os atletas serão monitorados diariamente nas sessões de treino pelo profissional técnico, que avaliará oito pontos para quantificar a melhora individual com a progressão dos treinamentos e serão monitoradas as presenças nos treinos. Com a qualificação dos treinos espera-se conseguir boas colocações nos campeonatos mais importantes da modalidade ao longo do ano, garantindo no mínimo a terceira colocação.

5 – DEFINIÇÃO DOS PARÂMETROS E INDICADORES A SEREM UTILIZADOS PARA AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS:

Campinas-SP

Telefone: (19)98275-1122

aecsgigantes@gmail.com



ASSOCIAÇÃO DE ESPORTE E CULTURA SUPERAÇÃO

GIGANTES

Fundada em 31 de dezembro de 2012

CNPJ: 17.869.245.0001/52

-
1. Melhora de aspectos fisiológicos voltados para o rendimento: através de uma parceria já existente com o Laboratório de Fisiologia do Exercício – Unicamp, os atletas realizam avaliações periódicas, entre elas análises laboratoriais sanguíneas para mensuração de hormônios imunológicos (Leptina, Adiponectina, Resistina etc); avaliações cardiorrespiratórias com analisador de gases (Breeze®), avaliação de composição corporal, através de dobras cutâneas e avaliação de Gasto Energético através de monitoramento de frequência cardíaca.
 2. Melhora de aspectos físicos: serão realizados periodicamente avaliações de capacidades, como teste de velocidade máxima (20 metros); teste de resistência de velocidade (40 metros) e teste de resistência aeróbia (teste de 6 minutos).
 3. Melhora em aspectos técnicos: os atletas serão monitorados diariamente pelo profissional técnico, que avaliará e fornecerá uma nota de 0 a 10 para cada um dos seguintes itens: a) pontualidade para o início do treino; b) manejo de cadeira; c) passes; d) absorver informação; e) aplicação de conceitos; f) noções de defesa; g) noções de ataque; e h) manutenção do equipamento individual.
 4. Aumento da aderência aos treinos: serão monitoradas as presenças nos treinos.
 5. Alcançar o pódio nas duas competições nacionais mais importantes: estar entre os três primeiros colocados na competições “Copa Caixa de Rugby em Cadeira de Rodas” e “Campeonato Brasileiro de Rugby em Cadeira de Rodas”.

6 – PRAZO PARA EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES E PARA CUMPRIMENTO DAS METAS (definir cronograma):

As atividades serão executadas durante todo o período de execução do projeto, 12 meses.

Os treinos que ocorrerão três vezes por semana em quadra poliesportiva e tem previsão de acontecer durante toda a execução do projeto.

Os exames laboratoriais ocorrerão duas vezes por ano, uma no início e outra no final do projeto para poder avaliar a diferença do início dos treinos com o termino deles.

O cumprimento das metas serão avaliados ao final do projeto, após a participação nos campeonatos mais importantes da modalidade e avaliação dos treinos e exames laboratoriais. A prestação de contas ficará a cargo de contador contratado para esse fim.

Campinas-SP

Telefone: (19)98275-1122

aecsgigantes@gmail.com



ASSOCIAÇÃO DE ESPORTE E CULTURA SUPERAÇÃO

GIGANTES

Fundada em 31 de dezembro de 2012

CNPJ: 17.869.245.0001/52

Atividade	Meses												
	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1/20	2/20	
Competições													
Treinos em quadra													
Avaliações e análises Fisiológicas de sangue													
Avaliações e análises Fisiológicas de desempenho													
Relatório sobre as Análises Fisiológicas													
Avaliações de aspectos Físicos													
Avaliações de aspectos técnicos e aderência aos treinos													
Relatório sobre as avaliações de aspectos físicos, técnicos e de aderência aos treinos													

7 – COMPETIÇÕES QUE IRÁ PARTICIPAR E/OU REALIZAR:

Campinas-SP

Telefone: (19)98275-1122

aecsgigantes@gmail.com



ASSOCIAÇÃO DE ESPORTE E CULTURA SUPERAÇÃO

GIGANTES

Fundada em 31 de dezembro de 2012

CNPJ: 17.869.245.0001/52

Nome da competição: Campeonato Brasileiro de Rugby em Cadeira de Rodas

Organizador: Associação Brasileira de Rugby em Cadeira de Rodas

Data prevista (mês): junho/2019

Nome da competição: Copa Brasil Caixa Interclubes de Rugby em Cadeira de Rodas

Organizador: Associação Brasileira de Rugby em Cadeira de Rodas

Data prevista (mês): Abril/2019

8 – LOCAL DE DESENVOLVIMENTO (separar por local se for mais de um):

Nome do Local: CEI Caic Prof. Zeferino Vaz

Endereço do Local: Rua José Augusto de Mattos, s/n, Vila União, Campinas – SP, 13060-748.

Responsável pelo Local: Edinéia Marques Mendes

Local: () Próprio () Privado (X) Público

9 - NÚMERO DE ATLETAS / PARTICIPANTES DO PROJETO:

CATEGORIA (de acordo com a modalidade) E FAIXA ETÁRIA	MASCULINO	FEMININO
Rugby em Cadeira de Rodas de 27 a 48 anos	12	
TOTAL	12	

Campinas-SP

Telefone: (19)98275-1122

aecsgigantes@gmail.com



ASSOCIAÇÃO DE ESPORTE E CULTURA SUPERAÇÃO

GIGANTES

Fundada em 31 de dezembro de 2012

CNPJ: 17.869.245.0001/52

10 – GRADE HORÁRIA DAS ATIVIDADES (informar por local se for mais de um):

Treinamento no CEI Caic Prof. Zeferino Vaz

Terça e Sexta-feira, das 16h30 às 20h00

Sábado das 09h00 às 12h00

11 – RECURSOS HUMANOS (Relacionar todas as pessoas envolvidas diretamente na execução da parceria, independente se será remunerada ou não, excetuando-se os atletas):

Nome	Função	Carga Horária Semanal	Forma de contratação: (CLT, RPA, MEI, Voluntário)
Ana Paula Boito Ramkrapes	Técnica/Preparadora Física	10	RPA
Mariana Figueiredo	Fisioterapeuta	3,5	Voluntário
Paulo Eduardo Santos	Presidente	10	Voluntário

12 - PREVISÃO DE RECEITAS E DESPESAS:

(Receita) Valor Total Aprovado: R\$ 50.000,00				
Despesa	Item de Despesa	Quantidade	Valor Total R\$	Meses de desembolso
Serviços	Treinador	1	12.000,00	março 2019 a fevereiro de 2020 (12 meses)
Serviços	Contador	1	1.000,00	maio, agosto,

Campinas-SP

Telefone: (19)98275-1122

aecsgigantes@gmail.com



ASSOCIAÇÃO DE ESPORTE E CULTURA SUPERAÇÃO

GIGANTES

Fundada em 31 de dezembro de 2012

CNPJ: 17.869.245.0001/52

				novembro e fevereiro de 2020
Serviços	Auxiliar técnico	1	6.000,00	março 2019 a fevereiro de 2020 (12 meses)
Serviços	Auxiliar técnico	2	2.000,00	abril e junho
Serviços	Anuidade ABRC	1	499,00	março
Serviços	Inscrição Campeonato Brasileiro	1	400,00	junho
Serviços	Inscrição Copa Caixa	1	300,00	abril
Custeio	RPA (treinador)	1	2.400,00	março 2019 a fevereiro de 2020 (12 meses)
Custeio	RPA (Auxiliar técnico)	1	1.200,00	março 2019 a fevereiro de 2020 (12 meses)
Custeio	RPA (Auxiliar técnico)	1	400,00	abril e junho
Custeio	Câmara de ar	150	3.750,00	abril, junho, setembro e novembro
Custeio	Pneu	68	12.791,00	abril, junho, setembro e novembro
Custeio	Banner	1	80,00	abril
Custeio	Bola de Volei	10	1.000,00	junho e setembro
Custeio	Compressor de ar	1	600,00	abril
Custeio	Caixa de Ferramentas completa	1	1.200,00	abril
Custeio	Caixa de esparadrapo	6	1.200,00	junho, setembro e novembro

Campinas-SP

Telefone: (19)98275-1122

aecsgigantes@gmail.com



ASSOCIAÇÃO DE ESPORTE E CULTURA SUPERAÇÃO

GIGANTES

Fundada em 31 de dezembro de 2012

CNPJ: 17.869.245.0001/52

Custeio	borrifador	6	300,00	junho e setembro
Custeio	Uniforme (Agasalho e calça)	18	2.880,00	junho
Total			50.000,00	

13 - DADOS BANCÁRIOS DA PARCERIA:

Banco (Instituição financeira pública): Caixa Econômica Federal

Agência: 1719

Conta: 1837-2

Campinas, 29 de Março de 2018.

Paulo Eduardo Santos

Presidente da Associação de Esporte e Cultura Superação

Campinas-SP

Telefone: (19)98275-1122

aecsgigantes@gmail.com